



Innsbruck, am 14.06.2015



ICE ART  
WORKSHOP

## 1. ICEART WORKSHOP & SEMINAR FÜR EISKUNSTLAUF

- Ort: **Ice Sport Arena Telfs**, Franz Rimml Straße 4, 6410 Telfs
- Wann: Montag 3. August bis Freitag 7. August 2015 und  
Montag 10. August bis Freitag 14. August 2015
- 2 x 5-tägiger Trainingslehrgang (jeweils Mo-Fr)
- Programm: On ice: täglich 2 Einheiten (à 50min) Eiskunstlauf Training im Kader  
des Tiroler Eislaufverbandes in Kleingruppen  
Inhalte: Programm- und Levelsichtung, Jump-Combos,  
Doppel- u. Dreifachsprungtraining, Spins & Spincombinations
- Off-ice: Trockentraining: Mo, Mi, Fr. Athletiktraining (je 50min)  
Theorie: Di., Do. Component & GOE Schulung (Seminarraum)
- Veranstalter: Tiroler Eislaufverband, Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck
- Coaches: Kadertrainer des Tiroler Eislaufverbandes  
Claudia Houdek, Sabine Prudlo-Messner, Silke Holomek
- Preisrichter: Georg Ganner
- Nennschluss: **10. Juli 2015 an [office@tev.at](mailto:office@tev.at)**
- Kostenbeitrag: **5 Tage EUR 180,--\*** oder **10 Tage EUR 340,--\***  
\*Nicht enthalten sind Unterkunft- und Verpflegungskosten. In den WS-freien Zeiten ist ein Training mit Eigentrainern auf eigene Kosten möglich. Am Wochenende zwischen Teil 1 und 2 ist täglich Patcheis verfügbar. Für die TEV Kadersportler trägt der TEV die WS-Kosten.

Unterkünfte sind von den Teilnehmern selbst zu buchen. Unsere Empfehlung: Anfragen an Innsbruck Information und Reservierung [hotel@innsbruck.info](mailto:hotel@innsbruck.info); +43512562000 oder direkt bei den Hotels Pension Hildegard Härting, Tiroler Hof oder Munde bzw. anderen.

Allen Teilnehmern steht es frei bei den Workshoptrainerinnen zusätzlich Einzeleinheiten gesondert zu buchen.

### **Kontaktdaten der TEV Kadertrainerinnen:**

Claudia **HOUDEK**, +43 664 2810778, [claudia@houdek.at](mailto:claudia@houdek.at)

Sabine **PRUDLO-MESSNER**, +43 699 10017518, [prudlo.s@gmx.at](mailto:prudlo.s@gmx.at)

Silke **HOLOMEK**, +43 6765148823, [s.holomek@gmx.at](mailto:s.holomek@gmx.at)

für den Tiroler Eislaufverband  
der Vorstand

# Tiroler Eislaufverband

Mitglied im österreichischen Eiskunst- und Eisschnelllaufverband  
A – 6020 Innsbruck, Stadionstraße 1  
Tel/Fax: +43 (0)512 398182



An den

TIROLER EISLAUFVERBAND

Stadionstraße 1

6020 Innsbruck

**PER MAIL: [office@tev.at](mailto:office@tev.at)**

**Nennschluss 10.7.2015**

## ANMELDUNG

Hiermit melde, ich nachfolgende SportlerInnen zum

**1. ICEART Workshop des Tiroler Eislaufverbandes** an.

- ..... **5 Tage** Workshop von **3. bis 7.** August 2015 (um EUR 180,--)
- ..... **5 Tage** Workshop von **10. bis 14.** August 2015 (um EUR 180,--)
- ..... **10 Tage** Workshop von **3. bis 7. und 10. bis 14.** August (um EUR 340,--)
- (bitte zutreffendes ankreuzen)

Vorname: .....

Nachname: ..... Geb. Datum: .....

Verein: ..... Name des eigenen Trainers: .....

Telefon: .....

Email: .....

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: .....